



RAY TUKEE –BAROMETRI



HYVÄN TAHDON PELEJÄ

1. Kuinka usein olet osallistunut 12 viime kuukauden aikana sen järjestön toimintaan, josta sait tämän kyselyn?

- 1 3 kertaa viikossa tai useammin
- 2 1-3 kertaa viikossa
- 3 1-3 kertaa kuukaudessa
- 4 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa

2. Miksi olet osallistunut tämän järjestön toimintaan 12 kuukauden aikana?

Merkitse rastilla 1-3 asiaa, joita erityisesti olet halunnut saada järjestötoiminnasta.

Jos et löydä sopivaa vaihtoehtoa, kirjoita loppuun oma vastauksesi.

- 1 Haluan auttaa muita ihmisiä
- 2 Haluan saada tietoa ja oppia uusia asioita
- 3 Haluan tutustua uusiin ihmisiin
- 4 Haluan kuulua johonkin ryhmään
- 5 Haluan olla mukana lapseni tai lasteni harrastuksissa
- 6 Haluan saada vertaistukea ihmisiltä, joilla on samanlainen tilanne kuin minulla
- 7 Haluan vaikuttaa asioihin
- 8 Uskon, että saan vapaaehtoistyöstä tukea opiskeluun tai työelämään
- 9 Haluan saada neuvoja tai tukea elämäntilanteeseeni
- 10 Haluan kivaa tai mielekästä tekemistä
- 11 Haluan saada konkreettista apua (esimerkiksi ruokaa tai muita tarvikkeita)
- 12 Minulla on jokin muu syy: _____

3. Arvioi, miten järjestötoiminta on vaikuttanut sinuun.

Merkitse rastilla, oletko samaa vai eri mieltä kuin väite.



Olen samaa mieltä

Olen osittain samaa mieltä

Olen eri mieltä

En osaa sanoa

	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Järjestössä kuunnellaan minua	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen tavannut järjestössä ihmisiä, jotka ovat kokeneet samanlaisia asioita kuin minä	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut kertoa muille kokemuksistani	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Itsetuntoni on parantunut, kun olen osallistunut järjestön toimintaan	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut järjestötoiminnan kautta uusia ystäviä	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut järjestötoiminnan kautta tukea arkielämäni hoitamiseen	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut järjestötoiminnan kautta apua päätösten tekoon	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut järjestötoiminnan kautta hyödyllisiä ohjeita ja neuvoja	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Järjestötoiminta on saanut minut muuttamaan elämäntapojani terveellisemmiksi. (Olen esimerkiksi alkanut liikkua enemmän tai vähentänyt alkoholin käyttöä)	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut järjestön kautta uutta tietoa, joka liittyy minun tai läheiseni sairauteen tai vammaan	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0





4. Mitkä ovat tärkeimpiä asioita, joita olet saanut järjestötoiminnasta viimeisen 12 kuukauden aikana?

Merkitse rastilla 1–3 tärkeintä asiaa.

- 1 Olen saanut auttaa ihmisiä
- 2 Olen saanut uutta tietoa ja oppinut uusia asioita
- 3 Olen tutustunut uusiin ihmisiin
- 4 Tunnen, että kuulun johonkin ryhmään
- 5 Olen voinut olla mukana lapseni tai lasteni harrastuksissa
- 6 Olen saanut vertaistukea ihmisiltä, joilla on sama tilanne kuin minulla
- 7 Olen saanut vaikuttaa asioihin
- 8 Vapaaehtoistyöstä on ollut minulle hyötyä opiskelussa tai työelämässä
- 9 Olen saanut neuvoja ja tukea elämäntilanteeseeni
- 10 Olen saanut kivaa tai mielekästä tekemistä
- 11 Olen saanut järjestöstä konkreettista apua (esimerkiksi ruokaa tai muita tarvikkeita)



HYVÄN TAHDON PELEJÄ

5. Olisitko saanut samanlaisia asioita jostain muualtakin?

- 1 Kyllä
- 2 En
- 3 En osaa sanoa

6. Kirjoita tähän omin sanoin, mitä hyötyä tai iloa sinulle on ollut järjestötoiminnasta.

Kiitos, että olet jaksanut tänne asti!

Kyselyn ensimmäinen osa loppuu tähän.

Seuraavassa osassa kysymme taustatietoja sinusta.

7. Ajattele elämääsi viimeisen kahden kuukauden ajalta.

Mieti, miten olet kokenut oman elämäntilanteesi.

Merkitse rasti oikeaan ruutuun.

	En lainkaan	Hyvin harvoin	Joskus	Melko usein	Koko ajan
Olen ollut tyytyväinen elämäni	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut tyytyväinen elintasooni, eli rahani ovat riittäneet siihen, mitä tarvitsen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut tyytyväinen fyysiseen terveyteeni	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut tyytyväinen henkiseen terveyteeni	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut yksinäinen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut tyytyväinen turvallisuuteeni	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut tyytyväinen siihen, minkä verran muut ovat arvostaneet minua	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Minulla on ollut riittävästi vapaa-aikaa, ja sen viettäminen on ollut mukavaa	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5





8. Merkitse rasti ruutuun, jos väite koskee sinua tai jotakin perheenjäsentäsi tai läheistäsi.

Seuraavat väitteet koskevat sinua itseäsi:

- 1 Olen ollut työttömänä alle puoli vuotta
- 2 Olen ollut työttömänä yli puoli vuotta
- 3 Olen elänyt köyhyydessä
- 4 Minulla on tai on ollut vakava fyysinen sairaus
- 5 Minulla on tai on ollut vakava mielenterveysongelma
- 6 Olen vammainen tai vajaakuntoinen
- 7 Olen ollut vakavassa onnettomuudessa
- 8 Olen tai olen ollut asunnoton
- 9 Minulla on tai on ollut vakava työuupumus
- 10 Minulla on tai on ollut päihdeongelma
- 11 Olen jäänyt vaille tukea, jota olisin tarvinnut
- 12 Minulla on ollut ongelmallinen avioero
- 13 Minulle on tehty väkivaltaa
- 14 Läheiseni on kuollut



HYVÄN TAHDON PELEJÄ

Seuraavat väitteet koskevat perheenjäsentäsi tai läheistäsi:

- 1 Joku perheenjäseneni tai läheiseni on ollut työttömänä alle puoli vuotta
- 2 Joku perheenjäseneni tai läheiseni on ollut työttömänä yli puoli vuotta
- 3 Joku perheenjäseneni tai läheiseni on elänyt köyhyydessä
- 4 Jollain perheenjäsenelläni tai läheiselläni on tai on ollut vakava fyysinen sairaus
- 5 Jollain perheenjäsenelläni tai läheiselläni on tai on ollut vakava mielenterveysongelma
- 6 Joku perheenjäseneni tai läheiseni on vammainen tai vajaakuntoinen
- 7 Joku perheenjäseneni tai läheiseni on ollut vakavassa onnettomuudessa
- 8 Joku perheenjäseneni tai läheiseni on tai on ollut asunnoton
- 9 Jollain perheenjäsenelläni tai läheiselläni on tai on ollut vakava työuupumus
- 10 Jollain perheenjäsenelläni tai läheiselläni on tai on ollut päihdeongelma
- 11 Joku perheenjäseneni tai läheiseni on jäänyt vaille tukea, jota hän olisi tarvinnut
- 12 Jollain perheenjäsenelläni tai läheiselläni on ollut ongelmallinen avioero
- 13 Jollekin perheenjäsenelleni tai läheiselleni on tehty väkivaltaa
- 14 Jonkun perheenjäseneni tai läheiseni läheinen on kuollut

9. Ihmiset sijoittuvat yhteiskunnassa eri asemiin.

Arvioi, mikä on sinun yhteiskunnallinen asemasi.

Rastita yksi vaihtoehto väliltä 1-10. Mitä suuremman numeron valitset, sitä korkeampaan asemaan sijoitat itsesi.

Olen yhteiskunnassa matalassa asemassa	Olen yhteiskunnassa keskitason alapuolella	Olen yhteiskunnassa keskitasolla	Olen yhteiskunnassa keskitason yläpuolella	Olen yhteiskunnassa korkeassa asemassa
<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10





10. Merkitse rastilla, oletko mies vai nainen

- 1 Olen nainen
2 Olen mies

HYVÄN TAHDON PELEJÄ

11. Kirjoita syntymävuotesi

--	--	--	--	--

12. Merkitse tähän postinumerosi

--	--	--	--	--	--	--	--

13. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten elämäntilannettasi?

Valitse 1 vaihtoehto ja merkitse se rastilla.

Jos et löydä sopivaa vaihtoehtoa, kirjoita oma vastauksesi.

- 1 Asun yksin. Minulla ei ole pysyvää seurustelusuhdetta.
2 Asun yksin. Minulla on pysyvä seurustelusuhde.
3 Asun yksin. Minulla on lapsia, jotka eivät asu luonani.
4 Olen yksinhuoltaja.
5 Elän parisuhteessa samassa taloudessa. Meillä ei ole lapsia.
6 Elän parisuhteessa samassa taloudessa. Meillä on lapsia, jotka asuvat luonamme.
7 Elän parisuhteessa samassa taloudessa. Meillä on lapsia, jotka eivät asu luonamme.
8 Asun vanhempieni kanssa.
9 Jokin muu vaihtoehto: _____

14. Merkitse rastilla, oletko Suomen vai jonkin muun maan kansalainen.

Jos et ole Suomen kansalainen, kirjoita viivalle, minkä maan kansalainen olet.

- 1 Olen Suomen kansalainen.
2 En ole Suomen kansalainen. Olen _____ kansalainen

15. Merkitse rastilla, onko äidinkielenä suomi, ruotsi vai jokin muu.

Jos äidinkielenä on jokin muu, kirjoita äidinkielenä viivalle.

- 1 Suomi
2 Ruotsi
3 Jokin muu: _____

16. Merkitse rastilla, mikä on nyt työtilanteesi.

Jos et löydä sopivaa vaihtoehtoa, kirjoita oma vastauksesi.

- 1 Olen kokopäivätyössä
2 Olen kokopäivätyössä yrittäjänä
3 Olen osa-aikatyössä tai osa-aikaeläkkeellä
4 Olen osa-aikatyössä yrittäjänä
5 Olen eläkkeellä iän perusteella, eli saan vanhuuseläkettä tai osa-aikaeläkettä
6 Saan työkyvyttömyyseläkettä tai kuntoutustukea
7 Olen työtön, tai minut on lomautettu
8 Olen perhevapaalla kotiäitinä tai koti-isänä
9 Olen opiskelija
10 Jokin muu vaihtoehto: _____





17. Merkitse rastilla, oletko osallistunut viimeisen 12 kuukauden aikana jonkun muun sosiaali- tai terveysalan järjestön toimintaan vähintään 1–3 kertaa kuukaudessa.

- 1 Kyllä
2 En
3 En osaa sanoa

18. Merkitse rastilla, oletko osallistunut viimeisen 12 kuukauden aikana jonkun muun kuin sosiaali- tai terveysalan järjestön toimintaan vähintään 1–3 kertaa kuukaudessa.

Sellaisia seuroja ovat esimerkiksi urheiluseurat tai kulttuurijärjestöt.

- 1 Kyllä
2 En
3 En osaa sanoa

19. Täytitkö lomakkeen yksin, vai auttoiko joku sinua?

- 1 Täytin yksin
2 Minua auttoi joku toinen henkilö.

20. Jos haluat osallistua arvontaan, kirjoita tähän yhteystietosi eli puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi tai kotiosoitteesi.

Yhteystietoja käytetään vain siinä tapauksessa, että voitat arvonnassa.

Kiitos vastauksistasi!



HYVÄN TAHDON PELEJÄ

