

MIELLEN AVOIN OPISTO
Recovery College
Mielen ry
Jenni Verno



MIELLEN



Kokemusasiiantuntijatoiminta Mielen ry:ssä

- Kokemustoimintaa vuodesta 2001
- Kokemusasiiantuntijatoiminta on osa Mielen Avoimen Opiston toimintaa
- Kokemusasiiantuntija: omakohtainen kokemus mielenterveyden ja / tai päihdehäiriöistä tai muista elämänkriiseistä ja niihin liittyvistä palveluista
- Koulutus n. 100 h, 8 kk
- Koulutus pitkä prosessi: kokemusasiiantuntijuuteen kasvu, identiteetti
- Tehtävien välitys ja tuki koulutuksen jälkeen

Kokemusasiantuntijatoiminnan tavoitteet ja kohderyhmät

- Oman toipumisprosessin edistäminen
- Osallisuuden vahvistaminen
- Kokemustiedon välittäminen: stigma, toipuminen, toivo
- Kohderyhmät: kokemusasiantuntijat itse (suora kohderyhmä), vertaiset - palveluiden asiakkaat (välitön kohderyhmä), ammattilaiset ja opiskelijat + suuri yleisö (välitön kohderyhmä)

Havaintoja ja kehittämistarpeet

- Kokemusasiiantuntija-nimityksen käyttö ei vielä täysin vakiintunutta
- Koulutukset yhteismitattomia (sisältö, laajuus); tavoitteet
- Kokemusasiiantuntijatehtävien monipuolistuminen, koulutus vastaamaan monipuolistuvia tehtäviä: kasvatus- ja ohjausalan ammattitutkinnon valinnainen tutkinnon osa
- Koulutuksen suuri suosio vs. tehtävien määrä (vertaisohjaajakoulutuksen tarve?)

Kiitos!

- Mielen Avoin Opisto verkkosivut
<https://www.mielen.fi/mielen-avoin-opisto/>
- Kokemusasiantuntijatoiminta verkkosivuilla
<https://www.mielen.fi/kokemusasiantuntijatoiminta/>
- Facebook:
<https://www.facebook.com/mielenavoinopisto>
- Katri Keskinen: p. 050 303 6098 /
katri.keskinen@mielen.fi
- Jenni Verno: p. 050 358 9844 / jenni.verno@mielen.fi