

Kokemustoimintaverkosto

13.1.2021



KOKEMUSTOIMINTAVERKOSTO

Toiminta
tavoittaa yli
30 000
henkilöä
vuodessa
kautta Suomen.



33

jäsenjärjestöä
Kokemus-
toimijan
tukena.

18

alueellista
ohjausryhmää
Kokemus-
toimijan ja
jäsenjärjestön
tukena.

1

Valta-
kunnallinen
ohjausryhmä
linjaa ja ohjaa
toimintaa.

33 valtakunnallisen potilas-, vammais- ja läheisjärjestön yhteistyöverkosto

ADHD-liitto ry

Aivoliitto ry

Aivovammaliitto ry

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

Autismiliitto ry

Epilepsialiitto ry

Ensi- ja turvakotien liitto ry

Finnilco ry

Hengityслиitto ry

IBD ja muut suolistosairaudet ry

Invalidiliitto ry

Keliakialiitto ry

Kuuloliitto ry

Kynnys ry

Lihastautiliitto ry

Mielenterveyden keskusliitto ry

MTKL - FinFami ry

Muistiliitto ry

Munuais- ja maksaliitto ry

Neuroliitto ry

Näkövammaisten liitto ry

Omaishoitajaliitto ry

Psoriasisliitto ry

Suomen CP-liitto ry

Suomen Diabetesliitto ry

Suomen Kilpirauhasliitto ry

Suomen Kipu ry

Suomen Migreeniyhdistys ry

Suomen Nivelyhdistys ry

Suomen Parkinsonliitto ry

Suomen Reumaliitto ry

Suomen Sydänliitto ry

Suomen Syöpäyhdistys ry

Tulokset ja haasteet

- Millaisia tuloksia toiminnalla on saatu?

- Osallisuuden väylä vapaaehtoisille kokemustoimijoille.
- Joustava oman osaamisen kehittämisen ja erikoistumisen malli.
- Esimerkkinä Helmi-kehittäjäpalvelu.
- Aktiivinen valtakunnallisten järjestöjen yhteistyö.
- Yhtenäinen perus- ja jatkokoulutusmalli sekä yhteistyömalli.
- Valtakunnallinen verkostorakenne, joka tukee myös alueellista toimintaa ja näkyvyyttä.

- Millaisia kehittämistarpeita olemme havainneet?

- Kokemustiedon ja kokemusosaamisen kentän selkiyttäminen (mm. koulutuskäytännöt, käsitteet ja toimintatavat).

Vertainen

Vertaisella on samankaltainen kokemus tai tavoite. Vertaisia voivat olla keskenään esimerkiksi:

- vanhemmat, joiden lapset aloittavat koulun
- vastasairastunut ja aiemmin saman sairauden läpikäynyt henkilö
- kaksi tai useampi vastasairastunutta
- kollegat

Vertaiset voivat kohdata toisensa spontaanisti tai sovitusti. Tapaamiset voidaan järjestää vertaisten kesken tai koulutetun henkilön ohjaamina.

Elämäkokemuksista syntyy ymmärrystä ja viisautta, jota voi käyttää hyödyksi monin eri tavoin.

Vertaistukija

Vertaistukijalla tai vertaistukihenkilöllä on samankaltainen kokemus tuettavan kanssa, ja hänet on koulutettu tehtävänsä.

- sopeutunut omaan kokemukseensa
- on saanut valmennusta tehtävänsä ja saa siihen myös tukea

Kohderyhmä: antaa tukea muille saman kokeneille.

Koulutus, valmennus, koordinointi ja tuki: oma taustajärjestö. Valmennukset vaihtelevat.

Löydä vertaistukija: Ota yhteyttä järjestöön, kuten potilas-, sairaus- tai vammaisjärjestöön tai kysy sinua hoitavalta taholta. Järjestöä voit etsiä muun muassa **Vertaistalo.fi** -verkkopalvelusta.

Vain kokenut voi kertoa kokemuksesta.

Kokemustoimija

Kokemustoimijalla on oma tai läheisen kokemus pitkäaikaissairaudesta tai vammasta, ja hänet on koulutettu tehtävänsä. Toiminnasta vastaa Kokemustoimintaverkoston kuuluva taustajärjestö.

Kohderyhmä: välittää kokemustietoa eri alojen ammattilaisille ja opiskelijoille.

Koulutus ja valmennus: taustajärjestö toteuttaa Kokemustoimintaverkoston peruskoulutuksen mallilla (40 tuntia).

Koordinointi ja tuki: Kokemustoimintaverkoston kuuluva taustajärjestö.

Löydä kokemustoimija: Ota yhteyttä potilas-, sairaus- tai vammaisjärjestöön tai Kokemustoimintaverkoston **Kokemustoimintaverkosto.fi**.

Kokemusasiantuntija

Kokemusasiantuntijalla on kokemus sairaudesta tai vammasta, ja hän haluaa jakaa kokemustaan eri tehtävissä. Kokemusasiantuntija voi toimia koulutettuna tai kouluttamattomana, organisaation koordinoimana tai yksityishenkilönä.

Kohderyhmä: välittää kokemustietoa eri alojen ammattilaisille tai opiskelijoille, muille saman kokeneille tai suurelle yleisölle.

Koulutus ja valmennus: eri toimijoiden koulutuksia, laajuus 16–180h. Osa toimii ilman koulutusta. Osa koulutuksista toimii oman kuntoutuksen tukena.

Koordinointi: Organisaatiot koordinoivat omaa toimintaansa, mukana pääasiassa mielenterveys- ja päihdejärjestöjä sekä sairaanhoitopiirejä.

Tuki: Osalla kokemusasiantuntijoista on taustaorganisaatio, joka tarjoaa tukea toimintaan.

Löydät kokemusasiantuntijan järjestöjen, taustaorganisaatioiden tai Koulutetut Kokemusasiantuntijat ry:n (KoKoA) kautta:
Kokemusasiantuntijat.fi