



# RAY TUKEE –BAROMETRI



HYVÄN TAHDON PELEJÄ

## 1. Kuinka usein olet osallistunut 12 viime kuukauden aikana sen järjestön toimintaan, josta sait tämän kyselyn?

- 1  3 kertaa viikossa tai useammin
- 2  1-3 kertaa viikossa
- 3  1-3 kertaa kuukaudessa
- 4  Harvemmin kuin kerran kuukaudessa

## 2. Miksi olet osallistunut tämän järjestön toimintaan 12 kuukauden aikana?

**Merkitse rastilla 1-3 asiaa, joita erityisesti olet halunnut saada järjestötoiminnasta.**

**Jos et löydä sopivaa vaihtoehtoa, kirjoita loppuun oma vastauksesi.**

- 1  Haluan auttaa muita ihmisiä
- 2  Haluan saada tietoa ja oppia uusia asioita
- 3  Haluan tutustua uusiin ihmisiin
- 4  Haluan kuulua johonkin ryhmään
- 5  Haluan olla mukana lapseni tai lasteni harrastuksissa
- 6  Haluan saada vertaistukea ihmisiltä, joilla on samanlainen tilanne kuin minulla
- 7  Haluan vaikuttaa asioihin
- 8  Uskon, että saan vapaaehtoistyöstä tukea opiskeluun tai työelämään
- 9  Haluan saada neuvoja tai tukea elämäntilanteeseeni
- 10  Haluan kivaa tai mielekästä tekemistä
- 11  Haluan saada konkreettista apua (esimerkiksi ruokaa tai muita tarvikkeita)
- 12  Minulla on jokin muu syy: \_\_\_\_\_

## 3. Arvioi, miten järjestötoiminta on vaikuttanut sinuun.

**Merkitse rastilla, oletko samaa vai eri mieltä kuin väite.**



Olen samaa mieltä

Olen osittain samaa mieltä

Olen eri mieltä

En osaa sanoa

	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Järjestössä kuunnellaan minua	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen tavannut järjestössä ihmisiä, jotka ovat kokeneet samanlaisia asioita kuin minä	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut kertoa muille kokemuksistani	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Itsetuntoni on parantunut, kun olen osallistunut järjestön toimintaan	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut järjestötoiminnan kautta uusia ystäviä	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut järjestötoiminnan kautta tukea arkielämäni hoitamiseen	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut järjestötoiminnan kautta apua päätösten tekoon	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut järjestötoiminnan kautta hyödyllisiä ohjeita ja neuvoja	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Järjestötoiminta on saanut minut muuttamaan elämäntapojani terveellisemmiksi. (Olen esimerkiksi alkanut liikkua enemmän tai vähentänyt alkoholin käyttöä)	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Olen saanut järjestön kautta uutta tietoa, joka liittyy minun tai läheiseni sairauteen tai vammaan	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0





**4. Mitkä ovat tärkeimpiä asioita, joita olet saanut järjestötoiminnasta viimeisen 12 kuukauden aikana?**

**Merkitse rastilla 1–3 tärkeintä asiaa.**

- 1  Olen saanut auttaa ihmisiä
- 2  Olen saanut uutta tietoa ja oppinut uusia asioita
- 3  Olen tutustunut uusiin ihmisiin
- 4  Tunnen, että kuulun johonkin ryhmään
- 5  Olen voinut olla mukana lapseni tai lasteni harrastuksissa
- 6  Olen saanut vertaistukea ihmisiltä, joilla on sama tilanne kuin minulla
- 7  Olen saanut vaikuttaa asioihin
- 8  Vapaaehtoistyöstä on ollut minulle hyötyä opiskelussa tai työelämässä
- 9  Olen saanut neuvoja ja tukea elämäntilanteeseeni
- 10  Olen saanut kivaa tai mielekästä tekemistä
- 11  Olen saanut järjestöstä konkreettista apua (esimerkiksi ruokaa tai muita tarvikkeita)



HYVÄN TAHDON PELEJÄ

**5. Olisitko saanut samanlaisia asioita jostain muualtakin?**

- 1  Kyllä
- 2  En
- 3  En osaa sanoa

**6. Kirjoita tähän omin sanoin, mitä hyötyä tai iloa sinulle on ollut järjestötoiminnasta.**

---

---

---

**Kiitos, että olet jaksanut tänne asti!**

**Kyselyn ensimmäinen osa loppuu tähän.**

**Seuraavassa osassa kysymme taustatietoja sinusta.**

**7. Ajattele elämääsi viimeisen kahden kuukauden ajalta.**

**Mieti, miten olet kokenut oman elämäntilanteesi.**

**Merkitse rasti oikeaan ruutuun.**

	En lainkaan	Hyvin harvoin	Joskus	Melko usein	Koko ajan
Olen ollut tyytyväinen elämäni	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut tyytyväinen elintasooni, eli rahani ovat riittäneet siihen, mitä tarvitsen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut tyytyväinen fyysiseen terveyteeni	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut tyytyväinen henkiseen terveyteeni	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut yksinäinen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut tyytyväinen turvallisuuteeni	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Olen ollut tyytyväinen siihen, minkä verran muut ovat arvostaneet minua	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
Minulla on ollut riittävästi vapaa-aikaa, ja sen viettäminen on ollut mukavaa	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5





**8. Merkitse rasti ruutuun, jos väite koskee sinua tai jotakin perheenjäsentäsi tai läheistäsi.**

**Seuraavat väitteet koskevat sinua itseäsi:**

- 1  Olen ollut työttömänä alle puoli vuotta
- 2  Olen ollut työttömänä yli puoli vuotta
- 3  Olen elänyt köyhyydessä
- 4  Minulla on tai on ollut vakava fyysinen sairaus
- 5  Minulla on tai on ollut vakava mielenterveysongelma
- 6  Olen vammainen tai vajaakuntoinen
- 7  Olen ollut vakavassa onnettomuudessa
- 8  Olen tai olen ollut asunnoton
- 9  Minulla on tai on ollut vakava työuupumus
- 10  Minulla on tai on ollut päihdeongelma
- 11  Olen jäänyt vaille tukea, jota olisin tarvinnut
- 12  Minulla on ollut ongelmallinen avioero
- 13  Minulle on tehty väkivaltaa
- 14  Läheiseni on kuollut



HYVÄN TAHDON PELEJÄ

**Seuraavat väitteet koskevat perheenjäsentäsi tai läheistäsi:**

- 1  Joku perheenjäseneni tai läheiseni on ollut työttömänä alle puoli vuotta
- 2  Joku perheenjäseneni tai läheiseni on ollut työttömänä yli puoli vuotta
- 3  Joku perheenjäseneni tai läheiseni on elänyt köyhyydessä
- 4  Jollain perheenjäsenelläni tai läheiselläni on tai on ollut vakava fyysinen sairaus
- 5  Jollain perheenjäsenelläni tai läheiselläni on tai on ollut vakava mielenterveysongelma
- 6  Joku perheenjäseneni tai läheiseni on vammainen tai vajaakuntoinen
- 7  Joku perheenjäseneni tai läheiseni on ollut vakavassa onnettomuudessa
- 8  Joku perheenjäseneni tai läheiseni on tai on ollut asunnoton
- 9  Jollain perheenjäsenelläni tai läheiselläni on tai on ollut vakava työuupumus
- 10  Jollain perheenjäsenelläni tai läheiselläni on tai on ollut päihdeongelma
- 11  Joku perheenjäseneni tai läheiseni on jäänyt vaille tukea, jota hän olisi tarvinnut
- 12  Jollain perheenjäsenelläni tai läheiselläni on ollut ongelmallinen avioero
- 13  Jollekin perheenjäsenelleni tai läheiselleni on tehty väkivaltaa
- 14  Jonkun perheenjäseneni tai läheiseni läheinen on kuollut

**9. Ihmiset sijoittuvat yhteiskunnassa eri asemiin.**

**Arvioi, mikä on sinun yhteiskunnallinen asemasi.**

**Rastita yksi vaihtoehto väliltä 1-10. Mitä suuremman numeron valitset, sitä korkeampaan asemaan sijoitat itsesi.**

Olen yhteiskunnassa matalassa asemassa	Olen yhteiskunnassa keskitason alapuolella	Olen yhteiskunnassa keskitasolla	Olen yhteiskunnassa keskitason yläpuolella	Olen yhteiskunnassa korkeassa asemassa
<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10





**10. Merkitse rastilla, oletko mies vai nainen**

- 1  Olen nainen  
2  Olen mies

HYVÄN TAHDON PELEJÄ

**11. Kirjoita syntymävuotesi**

--	--	--	--	--

**12. Merkitse tähän postinumerosi**

--	--	--	--	--	--	--	--

**13. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten elämäntilannettasi?**

**Valitse 1 vaihtoehto ja merkitse se rastilla.**

**Jos et löydä sopivaa vaihtoehtoa, kirjoita oma vastauksesi.**

- 1  Asun yksin. Minulla ei ole pysyvää seurustelusuhdetta.  
2  Asun yksin. Minulla on pysyvä seurustelusuhde.  
3  Asun yksin. Minulla on lapsia, jotka eivät asu luonani.  
4  Olen yksinhuoltaja.  
5  Elän parisuhteessa samassa taloudessa. Meillä ei ole lapsia.  
6  Elän parisuhteessa samassa taloudessa. Meillä on lapsia, jotka asuvat luonamme.  
7  Elän parisuhteessa samassa taloudessa. Meillä on lapsia, jotka eivät asu luonamme.  
8  Asun vanhempieni kanssa.  
9  Jokin muu vaihtoehto: \_\_\_\_\_

**14. Merkitse rastilla, oletko Suomen vai jonkin muun maan kansalainen.**

**Jos et ole Suomen kansalainen, kirjoita viivalle, minkä maan kansalainen olet.**

- 1  Olen Suomen kansalainen.  
2  En ole Suomen kansalainen. Olen \_\_\_\_\_ kansalainen

**15. Merkitse rastilla, onko äidinkielenä suomi, ruotsi vai jokin muu.**

**Jos äidinkielenä on jokin muu, kirjoita äidinkielenä viivalle.**

- 1  Suomi  
2  Ruotsi  
3  Jokin muu: \_\_\_\_\_

**16. Merkitse rastilla, mikä on nyt työtilanteesi.**

**Jos et löydä sopivaa vaihtoehtoa, kirjoita oma vastauksesi.**

- 1  Olen kokopäivätyössä  
2  Olen kokopäivätyössä yrittäjänä  
3  Olen osa-aikatyössä tai osa-aikaeläkkeellä  
4  Olen osa-aikatyössä yrittäjänä  
5  Olen eläkkeellä iän perusteella, eli saan vanhuuseläkettä tai osa-aikaeläkettä  
6  Saan työkyvyttömyyseläkettä tai kuntoutustukea  
7  Olen työtön, tai minut on lomautettu  
8  Olen perhevapaalla kotiäitinä tai koti-isänä  
9  Olen opiskelija  
10  Jokin muu vaihtoehto: \_\_\_\_\_





17. Merkitse rastilla, oletko osallistunut viimeisen 12 kuukauden aikana jonkun muun sosiaali- tai terveysalan järjestön toimintaan vähintään 1–3 kertaa kuukaudessa.

- 1  Kyllä  
2  En  
3  En osaa sanoa

18. Merkitse rastilla, oletko osallistunut viimeisen 12 kuukauden aikana jonkun muun kuin sosiaali- tai terveysalan järjestön toimintaan vähintään 1–3 kertaa kuukaudessa.

Sellaisia seuroja ovat esimerkiksi urheiluseurat tai kulttuurijärjestöt.

- 1  Kyllä  
2  En  
3  En osaa sanoa

19. Täytitkö lomakkeen yksin, vai auttoiko joku sinua?

- 1  Täytin yksin  
2  Minua auttoi joku toinen henkilö.

20. Jos haluat osallistua arvontaan, kirjoita tähän yhteystietosi eli puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi tai kotiosoitteesi.

Yhteystietoja käytetään vain siinä tapauksessa, että voitat arvonnassa.

---

---

---

Kiitos vastauksistasi!



HYVÄN TAHDON PELEJÄ

