



**Mielenterveystyöhön liittyvät STEA-  
avustukset 2023**

# Avustettuja toimintamuotoja, jotka tukevat mielenterveyttä



- Kohtaamispaikat mielenterveyskuntoutujille ja mielenterveyden vaikeuksia kohdanneille
- Neuvonta ja tuki internetissä, kasvokkain ja puhelimitse
- Kriisiapu
- Kokemusasiantuntijoiden koordinointi ja koulutus
- Mielenterveyskuntoutujien työkyvyn ja koulutuksen edistämistä
- Mielenterveyden ongelmia kohdanneiden nuorten yksilöllinen tuki ja ohjaus
- Yksinäisyyden vähentämistä eri keinoin
- Mielenterveyskuntoutujien oikeuksien valvonta
- Vaikuttaminen mielenterveyteen liittyviin kysymyksiin yhteiskunnassa

# Esimerkkejä uusista avustuskohteista mielenterveyteen liittyen 1/2



- Helsingin Diakonissalaitoksen säätiö: Mielen hyvinvoinnin tukemiseen matalan kynnyksen kulttuurisensitiivisellä yksilö- ja ryhmämuotoista tuella, jossa korostuu vertaistuki ja arjen mielenterveystaitojen vahvistaminen
- Sosiaalipedagogiikan säätiö: 18-35 -vuotiaiden mielenterveyskuntoutujien osallisuuden, yhteisöllisyyden sekä työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen kulttuuripajatoiminnan keinoin
- Outokummun mielenterveysyhdistys VÄLKE RY: Mielenterveyskuntoutujien digivalmiuksien kehittämiseen ja osallisuuden vahvistamiseen palvelujärjestelmässä yhteistyössä Pohjois-Karjalan kuntien kanssa. Hanke toteutetaan Heinävedellä, Liperissä, Outokummussa ja Polvijärvellä.
- Syömishäiriöliitto - SYLI RY: Syömishäiriöön sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin tukemiseen yksilö- ja ryhmämuotoisella toiminnalla sekä koulutukseen ja vaikuttamistyöhön Pohjois-Suomessa

# Esimerkkejä uusista avustuskohteista mielenterveyteen liittyen 2/2



- Kaksisuuntaiset ry: Kaksisuuntaista mielialahäiriötä tai skitsoaffektiiivista häiriötä sairastavien 16-29-vuotiaiden nuorten vertaisryhmä- ja vapaaehtoistoimintaan ja heidän kanssaan toimivien aikuisten kouluttamiseen
- Ahjolan Setlementti ry: Nuorten mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ja yksinäisyyden ehkäisemiseen ammatillisesti ohjatun vertaistuen ja nuorten omaehtoisen ryhmätoiminnan avulla Tampereella
- Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry: Mielenterveysongelmista, väkivallasta, itsetuhoisuudesta tai muista akuuteista vaikeista tilanteista kärsivien 12-20 -vuotiaiden ammatillisen avun tarpeessa olevien lasten ja nuorten tukemiseen
- Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry: 18-35-vuotiaiden mielenterveyskuntoutujien osallisuuden tunteen ja motivaation kasvattamiseen sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseen järjestämällä ohjattuun toiminnalliseen vertaistukeen perustuvaa kulttuuripajatoimintaan