



**STEA-understöd i anslutning till
psykisk hälsa år 2023**

Understödda verksamhetsformer som stöder den psykiska hälsan



- Mötesplatser åt rehabiliteringsklienter med psykisk ohälsa och personer som behöver hjälp med psykiska problem
- Rådgivning och stöd på nätet, ansikte mot ansikte och per telefon
- Krishjälp
- Koordinering och utbildning av erfarenhetsexperter
- Främjande av arbetsförmåga och utbildning av rehabiliteringsklienter med psykisk ohälsa
- Invidivuellt stöd och handledning för unga personer med psykiska problem
- Förebyggande och minskning av ensamhet på olika sätt
- Intressebevakning till förmån för rehabiliteringsklienter med psykisk ohälsa
- Påverkansarbete i anslutning till frågor som gäller psykisk hälsa i samhället

Exempel på nya understödsobjekt i anslutning till psykisk hälsa 1/2



- Stiftelsen Diakonissanstalten i Helsingfors sr: Mielen hyvinvoinnin tukemiseen matalan kynnyksen kulttuurisensitiivisellä yksilö- ja ryhmämuotoista tuella, jossa korostuu vertaistuki ja arjen mielenterveystaitojen vahvistaminen
- Sosiaalipedagogiikan säätiö: 18-35 -vuotiaiden mielenterveyskuntoutujien osallisuuden, yhteisöllisyyden sekä työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen kulttuuripajatoiminnan keinoin
- Outokummun mielenterveysyhdistys Välke ry: Mielenterveyskuntoutujien digivalmiuksien kehittämiseen ja osallisuuden vahvistamiseen palvelujärjestelmässä yhteistyössä Pohjois-Karjalan kuntien kanssa. Hanke toteutetaan Heinävedellä, Liperissä, Outokummussa ja Polvijärvellä.
- Ätstörningsförbundet i Finland Syli rf: Syömishäiriöön sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin tukemiseen yksilö- ja ryhmämuotoisella toiminnalla sekä koulutukseen ja vaikuttamistyöhön Pohjois-Suomessa

Exempel på nya understödsobjekt i anslutning till psykisk hälsa 2/2



- Kaksisuuntaiset ry: Kaksisuuntaista mielialahäiriötä tai skitsoaffektiiivista häiriötä sairastavien 16-29-vuotiaiden nuorten vertaisryhmä- ja vapaaehtoistoimintaan ja heidän kanssaan toimivien aikuisten kouluttamiseen
- Ahjolan Setlementti ry: Nuorten mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ja yksinäisyyden ehkäisemiseen ammatillisesti ohjatun vertaistuen ja nuorten omaehtoisen ryhmätoiminnan avulla Tampereella
- Mannerheims barnskyddsförbund rf: Mielenterveysongelmista, väkivallasta, itsetuhoisuudesta tai muista akuuteista vaikeista tilanteista kärsivien 12-20 -vuotiaiden ammatillisen avun tarpeessa olevien lasten ja nuorten tukemiseen
- Socialpsykiatriska föreningen i Östra Finland rf: 18-35-vuotiaiden mielenterveyskuntoutujien osallisuuden tunteen ja motivaation kasvattamiseen sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseen järjestämällä ohjattuun toiminnalliseen vertaistukeen perustuvaa kulttuuripajatoimintaan